

---

# STRATEGISCH PLAN 2019-2020

---

## INHOUD

---

Algemene doelstelling.....	3
Onze club.....	3
Missie .....	3
Visie .....	3
Trainingsdagen en uren.....	4
Kangoeroes tem miniemen .....	4
Cadetten en ouder.....	4
Algemeen .....	4
Waar? .....	5
Omnivalentie vs specialisatie.....	5
Benjamins.....	5
Pupillen .....	6
Miniemen.....	6
Cadetten - junioren.....	6

Het lidgeld (2019-2020).....	6
Opleidingen van de trainers.....	7
Sterkte-zwakteanalyse.....	7
Beleidspunten.....	8
Organiseren van recreatieve sportbeoefening.....	9
Kadervorming.....	10
Informatieplicht.....	10
Promotie.....	11
Wedstrijddeelname stimuleren.....	11
Eigen competitie.....	12
Randactiviteiten.....	12
Ledenaantallen en drop-out.....	12
actiepunten.....	13
Actiepunt 1: accommodatie.....	13
Actiepunt 2: de trainers.....	13
Actiepunt 3: drop-out.....	14

## ALGEMENE DOELSTELLING

---

AC Denderland biedt recreatieve atletiek met de mogelijkheid tot competitie zonder prestatiedruk.

Onze doelgroep zijn kinderen die graag sporten, maar daarom niet noodzakelijk aan competitie willen doen.

## ONZE CLUB

---

### MISSIE

---

Het beleid van ACDL is er op gericht om alle geïnteresseerde sporters, jong of oud, mannelijk of vrouwelijk, recreant of atleet, de nodige omkadering en begeleiding te bezorgen teneinde hun sport op een verantwoorde manier te kunnen uitoefenen. Het sociaal aspect is hierbij evenzeer belangrijk. De club organiseert tal van sportieve en sociale activiteiten om deze doelstelling te bereiken. Niettegenstaande de club ook tal van atleten telt, ligt het accent op de recreatieve sportbeoefening. Specifiek voor de jeugdwerking leggen we de nadruk op een gezond evenwicht tussen competitie en ontspanning. De jongste categorieën worden gestimuleerd om deel te nemen aan wedstrijden, zonder hen zwaar onder druk te zetten. Oudere categorieën krijgen de keuze tussen competitieve of recreatieve sportbeoefening.

### VISIE

---

Onze jeugdwerking richt zich op atleetjes tussen 6 en 18 jaar.

De jeugd traint twee keer per week op de piste. Niettegenstaande de niet optimale infrastructuur is de interesse groot. De actie gele sportkaart trekt telkens menige jonge loper aan. Wij stellen vast dat de lopertjes die bij ons aansluiten, dit vooral omwille van het sociale en het recreatieve doen. Op competitief vlak kunnen wij immers niet wedijveren met de clubs uit de omgeving, die over goede kunstpistes

beschikken en zich vooral op atleten richten (Lebbeke, Zele, Hamme, Lokeren). Wij willen ons dan ook vooral focussen op het recreatieve aspect, zonder daarbij het competitieve aspect uit het oog te verliezen

We willen onze atleetjes vooral stimuleren om deel te nemen aan wedstrijden. Niet forceren. We vinden het daarom belangrijk het deelnemen aan wedstrijden niet te verplichten, enkel aan te moedigen. Alle jeugdleden tot en met pupil worden bij de VAL aangesloten als atleet, om hen de kans te geven te proeven van pistemeetings, veldlopen enz. Vanaf miniem krijgen ze de keuze tussen een aansluiting als atleet (VAL) of als recreant (sporta)

Blijvende aandacht dient besteed te worden aan opleidingen en degelijk materiaal.

Al enkele jaren wordt aan jeugdleten vanaf 16 jaar de kans te geven om als assistent trainer mee te helpen bij de jongste leeftijdsgroepen.

Er is ook een jeugdcoördinator aangesteld die op regelmatige basis vergadert met de trainers enerzijds en de communicatie verzorgt met ouders en bestuur anderzijds.

---

## TRAININGSDAGEN EN UREN

---

---

### KANGOEROES TEM MINIEMEN

---

Dinsdag van 18u30 tot 19u30

Donderdag van 18u30 tot 19u30

---

### CADETTEN EN OUDER

---

Dinsdag van 19u40 tot 21u

Donderdag van 19u40 tot 21!.

---

## ALGEMEEN

---

We trainen 50 weken op 52, dus ook tijdens de schoolvakanties.

Er is geen training op wettelijke feestdagen die op een dinsdag of donderdag vallen en op katuit (= laatste donderdag van augustus).

1 week geen training tussen kerstdag en nieuwjaar en 1 week in de zomervakantie

---

## WAAR?

---

Op de atletiekpiste

Benjamins, cadetten en scholieren hebben in de winter op donderdag zaaltraining.

---

## OMNIVALENTIE VS SPECIALISATIE

---

Op jonge leeftijd proberen we onze atleten een zo breed mogelijke ervaring te laten opdoen in de verschillende takken van de atletiek. Zo kan later op basis van talent en interesse een weloverwogen keuze gemaakt worden in verband met hun verdere specialisatie.

De trainingsgroepen worden opgesteld op basis van leeftijd. Zo is er een aparte groep voor benjamins, pupillen en miniemen. Vanaf kadet krijgen de atleten de mogelijkheid zich verder specialiseren in een discipline. (halve fond of sprint) Deze keuze is echter niet bindend.

---

## BENJAMINS

---

Brede motorische ontwikkeling en inleiding op de basistechnieken van de verschillende atletiekdisciplines. Dit alles in een speels kader.

**Motto:** Plezier in bewegen

**Doelstellingen:** Algemene motorische ontwikkeling en inleiding op de verschillende

**Basistechnieken van atletiek:** lopen, werpen en springen

**Werkvormen:** spelvormen en speelse oefenvormen

---

## PUPILLEN

---

We combineren het speelse met de opbouw van een basisconditie en een inleiding tot de specifieke atletiektechnieken.

**Motto:** Atletiek is tof!

**Doelstellingen:** verder ontwikkelen van de basismotorische vaardigheden + basis atletiekvaardigheden in zowel lopen, springen als werpen

**Werkvormen:** een evenwichtige mix van spelvormen en speelse oefenvormen

---

## MINIEMEN

---

Vervolmaken van de aangeleerde basistechnieken in zowel lopen, springen als werpen.

**Motto:** Techniek leren

**Doelstellingen:** atletiekvaardigheden vervolmaken in zowel lopen, springen als werpen

**Werkvormen:** oefenvormen en speelse oefenvormen

---

## CADETTEN - JUNIOREN

---

Op basis van de specifieke talenten van elke jongere worden de basistechnieken geperfectioneerd.

**Motto:** disciplinegericht trainen (cadetten) en presteren of recreatief atletiek beleven (scholieren en junioren).

**Doelstellingen:** atletiekvaardigheden vervolmaken in sprint of (halve) fond

---

## HET LIDGELD (2019-2020)

---

Voor de categorieën benjamin en pupillen bedraagt €65.

Miniemen tot junioren: atleten €85 recreanten €65

## OPLEIDINGEN VAN DE TRAINERS

---

Bijna al onze trainers hebben een opleiding van minstens aspirant -initiator gevolgd, en worden aangemoedigd om zich verder te vervolmaken via bijscholingen.

We beschikken ook over een licentiaat LO en een trainer B.

## STERKTE-ZWAKTEANALYSE

---

We hebben het doel om de werking in onze club als maar beter te maken. Daarom is het belangrijk om op basis van een zelfanalyse een aantal realistische werkpunten op te stellen.

Sterktes	Zwaktes
Zeer gemotiveerde trainersploeg. Trainersploeg is steeds sterker inhoudelijk onderbouwd. Veel uitdagend klein materiaal Iedereen is welkom en krijgt de kans om zich op z'n eigen ritme te ontwikkelen. Elk kind wordt even hard aangemoedigd en geapprecieerd Familiale sfeer Goede ondersteuning door het bestuur. Laag lidgeld + speciaal tarief voor sociaal zwakkeren. Aandacht voor minderheden (vb. vluchtelingen) Voldoende trainers Inclusie: kinderen met een (lichte) beperking of problematiek (psychisch of sociaal- emotioneel) sporten samen met de andere kinderen.	Aftandse accommodatie (piste) Weinig of geen ouderwerking Trainers met goede basisvaardigheden, geen disciplinespecialisten Weinig aandacht van stadsbestuur voor acute nood aan een beloofbare piste. Groeiend aantal leden, soms nog onvoldoende daarop aangepast.
Mogelijkheden/kansen	Bedreigingen
Trainers worden gerekruteerd uit eigen jeugd. Opleiding van nieuwe (assistent-) trainers Aspirant-initiators laten doorstromen in	Drop-out door betere accommodatie in naburige gemeentes. Verslechterende toestand van de piste. Door te snel stijgend ledenaantal tekort aan (gediplomeerde) trainers.

de trainersschool. Ouderparticipatie opstarten Ouders stimuleren het brevet van jurylid te behalen. Nieuwe schepen van sport betrekken in onze werking.	Door te snel stijgend ledenaantal, te grote groepen, en hoger risico op kwaliteitsverlies. Getalenteerde atleten met de wil om zich verder te specialiseren in hun sport moeten we doorverwijzen naar naburige clubs met betere accommodatie en gespecialiseerde trainers. Doorstroom van jeugd naar volwassenen verloopt niet voldoende vlot.
--	--

## BELEIDSPUNTEN

---

Onze vereniging probeert bij het opstellen van de beleidspunten zoveel mogelijk de bottom-up strategie te hanteren. Dit houdt in dat mensen op het terrein eerst gehoord worden. Zowel trainers als bestuursleden zijn via de site van AC Denderland makkelijk bereikbaar. Ook voor en na de trainingen zijn ze aanspreekbaar voor problemen en/of opmerkingen.

Volgende punten verdienen aandacht in het seizoen 2019-2020:

- Organiseren van recreatieve sportbeoefening
- Kadervorming
- Informatieplicht
- Promotie
- Wedstrijddeelname stimuleren zonder druk
- Eigen competitie
- Randactiviteiten
- Ledenaantallen en drop-out.
- Organiseren overgang van jeugd naar volwassenen.



## ORGANISEREN VAN RECREATIEVE SPORTBEOEFENING

---

Recreatieve sportbeoefening is een belangrijk onderdeel van onze werking. Door het grote aanbod aan clubs in de buurt met als hoofddoel competitieve sportbeoefening, proberen wij ons te onderscheiden door ook recreanten onze volledige aandacht te geven.

Twee keer per jaar wordt een sessie “joggen voor beginners” georganiseerd. Dit staat open voor jeugdathleten vanaf 15 jaar. De bedoeling is om op tien weken tijd 5 km te lopen, ongeacht de snelheid. De najaarssessie (september) omvat een sessie 0 –5 km en 5 –10 km.

Beginners jonger dan 18 jaar worden wel steeds gestimuleerd om zich aan te sluiten als atleet, en deel te nemen aan de jeugdtrainingen.

Elke sessie wordt afgerond met een feestelijke diploma -uitreiking, in het najaar gekoppeld aan een spaghetti-feest, in het voorjaar met een deelname aan dwards door Dendermonde.

Voor alle jeugdathleten bieden we de mogelijkheid om op een recreatieve manier sport te beoefenen. Het competitieve is niet voor elke atleet een aantrekkelijke optie. Daarom vinden we het belangrijker die atleten de kans te geven om toch sport te beoefenen, zonder hen onder druk te zetten.

Dit is onder andere om de drop-out op puberleeftijd te verminderen. We merken dat de drop-out jaar na jaar verkleint. Meer en meer atleten maken de overstap van de jongere jeugd (tem miniem) naar onze oudere groepen. Ook daar blijft, mede dankzij teambuilding activiteiten, de drop-out beperkt. Sommige recreanten maken zelfs de overstap naar atleet.

Meeste drop-out situeert zich op dit moment nog op het moment dat ze overstappen naar hoger onderwijs (en op kot gaan).

Jongeren die de stap gezet hebben naar assistent-trainer hebben een sterkere binding met de club. We willen dit dus ook verder stimuleren.

## KADERVORMING

---

Het beschikbare trainerskorps moet steeds bijgeschoold worden. Leden worden gemotiveerd om zelf cursussen jogbegeleider, (aspirant)initiator enz. te volgen, ingericht door de VTS). De club betaalt hiervoor het inschrijvingsgeld.

Het blijft moeilijk om trainers te stimuleren naar bijscholingen te gaan. Omdat onze leden vaak engagementen hebben op verschillende vlakken: andere hobby's, werk, gezin,... Wij willen hen hiervoor blijven stimuleren. De interesse is er zeker. Alleen moet de gepaste cursus zich op het gepaste moment aanbieden.

Hoogopgeleide trainers aantrekken blijft moeilijk door de belabberde accommodatie.

## INFORMATIEPLICHT

---

Onze leden regelmatig en correct informeren, is een belangrijk werkpunt. Onze leden worden regelmatig op de hoogte gehouden via mail. Zowel van trainers als van bestuur uit.

Alle belangrijke informatie is ook terug te vinden op onze website, die heel sterk up-to-date wordt gehouden.

Op facebook wordt op de pagina en in de groep de informatie nogmaals gedeeld.

De trainers hebben ook een afgevaardigde in het bestuur, dus de communicatie tussen trainers en bestuur verloopt via haar. De trainers onderling leggen om de 6 weken een trainersvergadering vast. Op deze vergadering worden werkpunten, eventuele problemen, maandplanningen en andere jeugd gerelateerde items besproken.

Jeugdtrainers hebben een aparte groep op facebook, die ze gebruiken om informatie met elkaar te delen en afspraken te maken. Ook met de oudere jeugd wordt via facebook en messenger gecommuniceerd hen zoveel mogelijk te kunnen betrekken.

We willen hier blijvend aandacht aan schenken omdat laagdrempelige communicatie een basis vormt voor het bottom-up principe. Wij willen een toegankelijke club zijn, waar alle leden goed op de hoogte zijn van de activiteiten en afspraken, maar waar leden ook inspraak kunnen hebben in het beleid van de club.

Ook willen we in de toekomst bouwen aan een ouderwerking. Betrokkenheid van ouders kan een positieve stimulans zijn voor de atleten.

## PROMOTIE

---

Onze club onderneemt een aantal activiteiten om promotie te voeren in de stad Dendermonde. Zo verlenen wij onze medewerking aan initiatieven zoals de Roparun, scholenveldloop, SVS sportnamiddag, buitenspeeldag, gele sportkaart, flyers, initiatiemomenten, sportkampen,...

We zien dat deze initiatieven het laatste jaar een positieve invloed gehad hebben op het ledenaantal bij de jeugd. De uitdaging bestaat er nu in om te beseffen dat profilering in het drukke Dendermondse sportlandschap belangrijk blijft en dat, ondanks het grote aantal leden, ledenwerving belangrijk is voor de verdere ontplooiing van de club.

## WEDSTRIJDDEELNAME STIMULEREN

---

Hoewel recreatie een belangrijk aspect is van onze werking, proberen we onze leden zoveel mogelijk te stimuleren om deel te nemen aan wedstrijden. Dit gebeurt via aankondigen via mail, briefjes en mondelinge reclame.

Kinderen worden gestimuleerd om zowel aan veldlopen, indoor wedstrijden en pistemeetings deel te nemen, als aan lokale joggings. De atleten die in een jaar tijd aan 12 wedstrijden of meer deelgenomen hebben, krijgen op het einde van het jaar een mooie en waardevolle criteriumprijs.

De recreatieve ingesteldheid van onze leden en ouders maakt het moeilijk om hen te laten proeven van competitie. Wij blijven hier verder op inzetten, zonder druk uit te oefenen op de kinderen.

Op dit moment experimenteren we bijvoorbeeld met het uitzoeken van aantrekkelijke wedstrijden (vb. fluorun), mooie kindvriendelijke prijs bij het behalen van het criterium, de wedstrijd koppelen aan een nevenactiviteit (vb filmavond in ons clubhuis), ...

---

## EIGEN COMPETITIE

---

Organisatie van 2 eigen joggings, openstaand voor alle atleten en recreanten.

Regelmatige deelname aan wedstrijden, pistemeetings, veldlopen enz

We organiseren ook zelf een clubkampioenschap veldlopen dat openstaat voor alle leden en sympathisanten.

Door onze atleten op een kleinschalige manier binnen de 'veilige' club van competitie te laten proeven, hopen we dat ze de smaak te pakken krijgen.

---

## RANDACTIVITEITEN

---

Tal van sociale activiteiten zoals ledenfeest, frietfestijn bij afsluiten start to run najaar; BBQ bij afsluiten start to run voorjaar, .....

Dit alles kadert in het sociale en familiale aspect. Op die manier willen we zoveel mogelijk binding creëren met de club.

---

## LEDENAANTALLEN EN DROP-OUT

---

Sinds 2002 is het ledenaantal stijgend. De stijging bij de jeugd over die periode is groot. We hebben momenteel 159 jeugdleden.(bij afsluiten seizoen 2018-2019) op een totaal van 300 leden.

Bij de volwassenen is er geen abnormale drop-out merkbaar.

Bij de jeugd hebben we naast de klassieke drop-out ook een verloop van getalenteerde atleetjes naar naburige clubs die over een betere pisteaccommodatie beschikken. De drop-out op puberleeftijd is relatief beperkt – vergeleken bij andere clubs – omdat we de druk op de atleten zo laag mogelijk houden en het recreatief sporten aanbieden naast prestatiegericht trainen. Het verlies van getalenteerde atleten aan naburige clubs hebben we zelf jammer genoeg niet in de hand.

Jonge kinderen die de club verlaten doen dit meestal om over te stappen naar een andere sport.

---

## OVERGANG JEUGD-VOLWASSENEN

---

Onze oudste jeugd is moeilijk te stimuleren om de overstap naar de volwassenen te maken. Zelf geven ze hier het verschil in werking en vrienden als de belangrijkste redenen.

---

## ACTIEPUNTEN

---

Uit voorgaande paragrafen hebben we vier belangrijke actiepunten geselecteerd. Deze worden hieronder besproken.

---

### ACTIEPUNT 1: ACCOMMODATIE

---

Op termijn onze accommodatie verbeteren.

Dit willen we bereiken door actieve participatie aan sportevenementen georganiseerd door de Stad Dendermonde.

We blijven aandringen bij de sportdienst op voldoende onderhoud van de bestaande accommodatie.

---

### ACTIEPUNT 2: DE TRAINERS

---

Het opleidingsniveau van de huidige trainers verbeteren. Dit willen we bereiken door hen aanzetten tot het volgen van extra opleidingen.

We stimuleren de oudere atleten om 'assistent-trainer' te worden om zo opvolging in ons trainerskorps te waarborgen.

### ACTIEPUNT 3: DROP-OUT

---

We proberen de drop-out zoveel mogelijk in te perken door:

- Het groepsgevoel te versterken door activiteiten te organiseren buiten de trainingssuren.
- Atleten en recreanten mee te nemen naar joggings om hen te laten voelen dat een wedstrijd niet noodzakelijk competitief moet zijn.
- We stimuleren oudere leden om assistent-trainer te worden.
- We moedigen oudere jeugd ook aan om na de training nog even gezellig na te kaarten.

### ACTIEPUNT 4: OVERGANG NAAR VOLWASSENEN

---

We richten het komende jaar een 'overgangsgroep' op. Gemotiveerde atleten vanaf 16 jaar (voorlopig enkel afstandslopers) kunnen aansluiten in deze groep. We proberen ook volwassenen aan te trekken die niet enkel durlopen willen doen.

Daarbij stimuleren we onze oudste jeugd om deel te nemen aan wedstrijden waar ook volwassenen aanwezig zijn en motiveren we hen om deel te nemen aan verschillende clubactiviteiten.

Op deze manier proberen we een brug te slaan tussen onze jeugd- en volwassenwerking.