

# SPELREGELS OM VEILIG TE SPORTEN

vanaf 8 juni 2020

## SPORTERS

In- en outdoor sport toegelaten



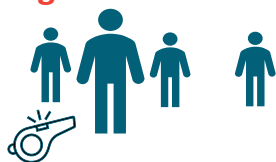
Geen fysiek contact tijdens het sporten,

Hou 1,5m afstand



In clubverband

max. 20 sporters per training/les,  
altijd in aanwezigheid van coach of lesgever



Kleedkamers zijn gesloten



Kantine geopend, volg de richtlijnen!



Geen handshakes,  
high 5 of hugs



Was je handen  
voor en na de training



Douche thuis en  
niet op de club



Gebruik zo veel mogelijk  
je eigen sportmateriaal



Ontsmet gedeeld materiaal  
na elk gebruik



Neem je eigen bidon mee



Geen toeschouwers toegelaten voor 1 juli

