

Adinda Vetsuypens is in de ban van de ultra

Een tiental dagen geleden meldde Adinda Vetsuypens zich nadrukkelijk in het ultrawereldje met een nationale titel op de 100 kilometer. In Zwevegem bleef de 36-jarige Ouwegemse net boven de negen uur.

“Na zo’n negentig kilometer begon ik het behoorlijk lastig te krijgen. In de finale heb ik uiteindelijk zeker nog iets van een twintig minuten verloren. Maar ja, ik moet nog altijd bijleren in deze discipline. Die overstap naar het langeafstandslopen is er trouwens nog maar heel recent gekomen”, vertelt de lerares godsdienst en Nederlands in de middelbare school van Hamme. “Eigenlijk was ik als loopster vooral bezig met de klassieke

joggings en stratenlopen. Vorig jaar voelde ik echter dat ik een nieuwe uitdaging nodig had. Toen ik vernam dat er in Aarschot een zesurenloop werd georganiseerd, wilde ik daarin absoluut eens mijn kans wagen. Zonder specifiek voor die opdracht te trainen kwam ik toen boven de zestig kilometer uit.”

Op naar het WK

“De kenners uit dit wereldje vonden dat ik op basis van deze prestatie toch erg veel aanleg had voor lange afstanden. Een debuut op de 100 kilometer kon dan ook niet uitblijven. In Amsterdam zette ik ondanks een felle inzinking halfweg een tijd neer van 10 uur en 49 minuten.”



■ Adinda Vetsuypens vond een nieuwe uitdaging in het langeafstandslopen.

Adinda Vetsuypens hield het daar niet bij. Intussen heeft ze al een zestal zesurenlopen op haar actief staan, met als beste prestatie een afstand van 70,5 kilometer. En binnen een paar weken zal ze ook van de partij zijn op zesurenloop van Aalter, waar ze alweer een nieuwe poging wil wagen.

“Natuurlijk wil ik het op de lange afstanden zo goed mogelijk doen. Zo zou ik volgend jaar bijvoorbeeld ook graag willen deelnemen aan het wereldkampioenschap ultraloop, dat in het weekend van zaterdag 12 september 2020 gelopen wordt in het Nederlandse Winschoten.” (wgo)